

すみだ生涯学習センター主催

「ユートリヤで健康な体になろう！」

3月 開催



太極拳

(各先着30名 会場：展示ギャラリー)：受講料1,000円
●3月14日(木) 時間：14:00～15:30
※初心者の方、少し経験のある方も大歓迎！

ヨーガ

(各先着24名 会場：和室)：受講料700円
●3月4日(月) ●3月18日(月) 時間：15:30～16:30

ボイスエクササイズ&テクニック

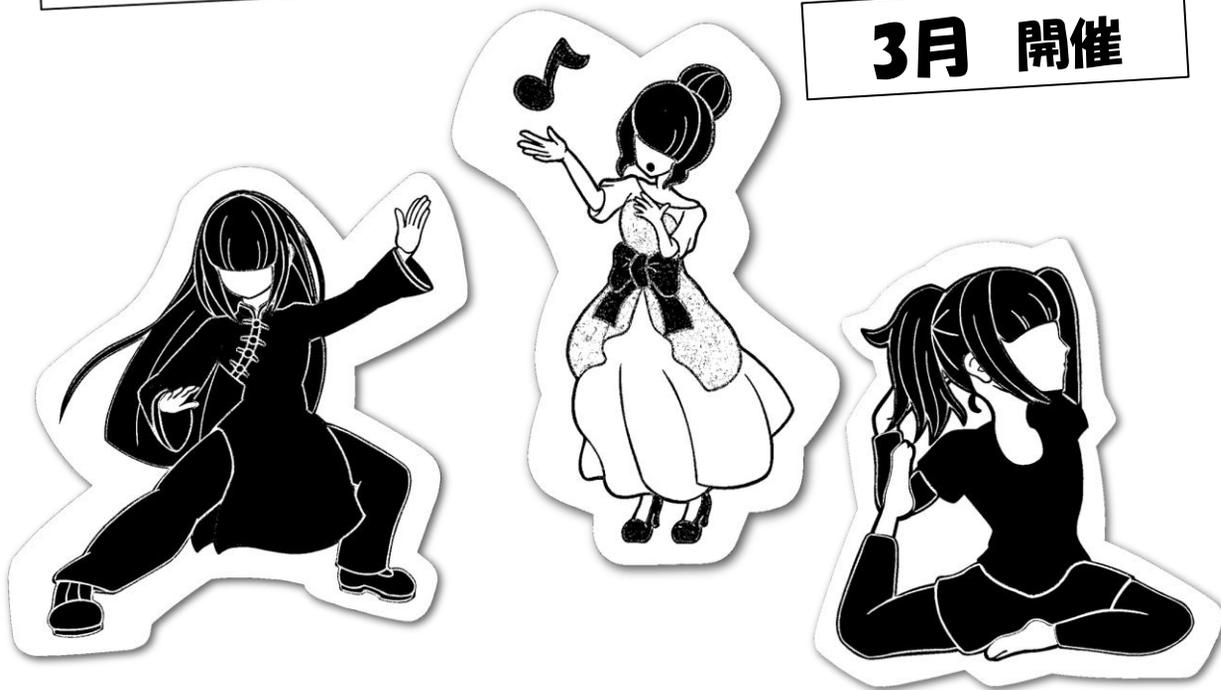
(各先着30名 会場：ドーム)：受講料1,200円
●3月1日(金) ●3月15日(金) 時間：14:20～16:00
課題曲：「桜色舞うころ/中島美嘉」楽譜220円(※3・4月講座 計4回で使用)
※楽譜購入は必須ではありません。希望者のみご購入ください。



すみだ生涯学習センター主催

「ユートリヤで健康な体になろう！」

3月 開催



太極拳

(各先着30名 会場：展示ギャラリー)：受講料1,000円
●3月14日(木) 時間：14:00～15:30
※初心者の方、少し経験のある方も大歓迎！

ヨーガ

(各先着24名 会場：和室)：受講料700円
●3月4日(月) ●3月18日(月) 時間：15:30～16:30

ボイスエクササイズ&テクニック

(各先着30名 会場：ドーム)：受講料1,200円
●3月1日(金) ●3月15日(金) 時間：14:20～16:00
課題曲：「桜色舞うころ/中島美嘉」楽譜220円(※3・4月講座 計4回で使用)
※楽譜購入は必須ではありません。希望者のみご購入ください。

